

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA ADOLESCENCIA

EN TODAS LAS COMARCAS DE LA PROVINCIA DE TERUEL

Formación teórico-práctica de 12 horas.

Digirida a **profesorado, monitores/as de ocio y tiempo libre, profesionales del ámbito sanitario y social** y cualquier profesional interesado.

GRATUITA

¿DÓNDE SE VA A IMPARTIR?

- **Cuencas Mineras:** IES IES Fernando Lázaro Carreter, Utrillas (2/11, 7/11 y 21/11 de 16:00 a 20:00)
- **Bajo Aragon:** IES Bajo Aragon, Alcañiz (6/11, 23/11 y 12/12 16:00 a 20:00).
- **Comunidad de Teruel:** Centro de Profesorado, Teruel (8/11, 20/11, 11/12 de 16:00 a 20:00).
- **Maestrazgo:** Sección IES Segundo de Chomón, Cantavieja (13/11, 22/11 y 18/12 de 16:00 a 20:00).
- **Gúdar-Javalambre:** IES Gúdar-Javalambre, Mora de Rubielos (14/11, 28/11 y 5/12 de 16:00 a 20:00).
- **Bajo Martín:** IES Pedro Laín Entralgo, Híjar (15/11, 27/11 y 20/12 de 16:00 a 20:00).
- **Jiloca:** IES Valle del Jiloca, Calamocha (16/11, 22/11 y 14/12 de 16:00 a 20:00).
- **Sierra de Albarracín:** Sede de la Comarca, Albarracín (29/11 y 14/12 de 8:00 a 14:00).
- **Andorra Sierra de Arcos:** Andorra, espacio por confirmar (1/12 16:00 a 20:00, 2/12 de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00).
- **Matarraña:** Valderrobres, espacio y fechas por confirmar.

CONTENIDOS

- Análisis de la situación de la conducta suicida en el mundo, en España y en los jóvenes españoles.
- Principales colectivos de riesgo.
- Miedos y temores profesionales ante la conducta suicida.
- Conceptualización terminológica.
- Estrategias de prevención del suicidio a nivel general y en el ámbito educativo: ¿cómo aplicarlas?
- Mitos y realidades en torno a la conducta suicida y sus implicaciones.
- ¿Cómo actuar tras un suicidio?: la posvención.
- Uso de redes sociales y su influencia en la conducta suicida.
- Modelos explicativos de la conducta suicida.
- Las autolesiones.
- Factores de riesgo, precipitantes y de protección.
- Señales de alarma: ¿en qué tengo que fijarme?
- Qué hacer y qué no hacer: pautas de actuación.
- Después del suicidio: duelo por suicidio.
- Casos prácticos.
- Plan de seguridad y otros recursos prácticos para la prevención del suicidio.



PLAZAS LIMITADAS A LAS 20 PRIMERAS INSCRIPCIONES
SE ENTREGARÁ CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPARTIDA POR **JAVIER IBÁÑEZ VIDAL** (COLEGIADO A-3040)
PSICÓLOGO SANITARIO DEL CENTRO DE PSICOLOGÍA PSICARA
INVESTIGADOR PREDOCTORAL EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ORGANIZA:



Diputación de Teruel

DESARROLLA:

