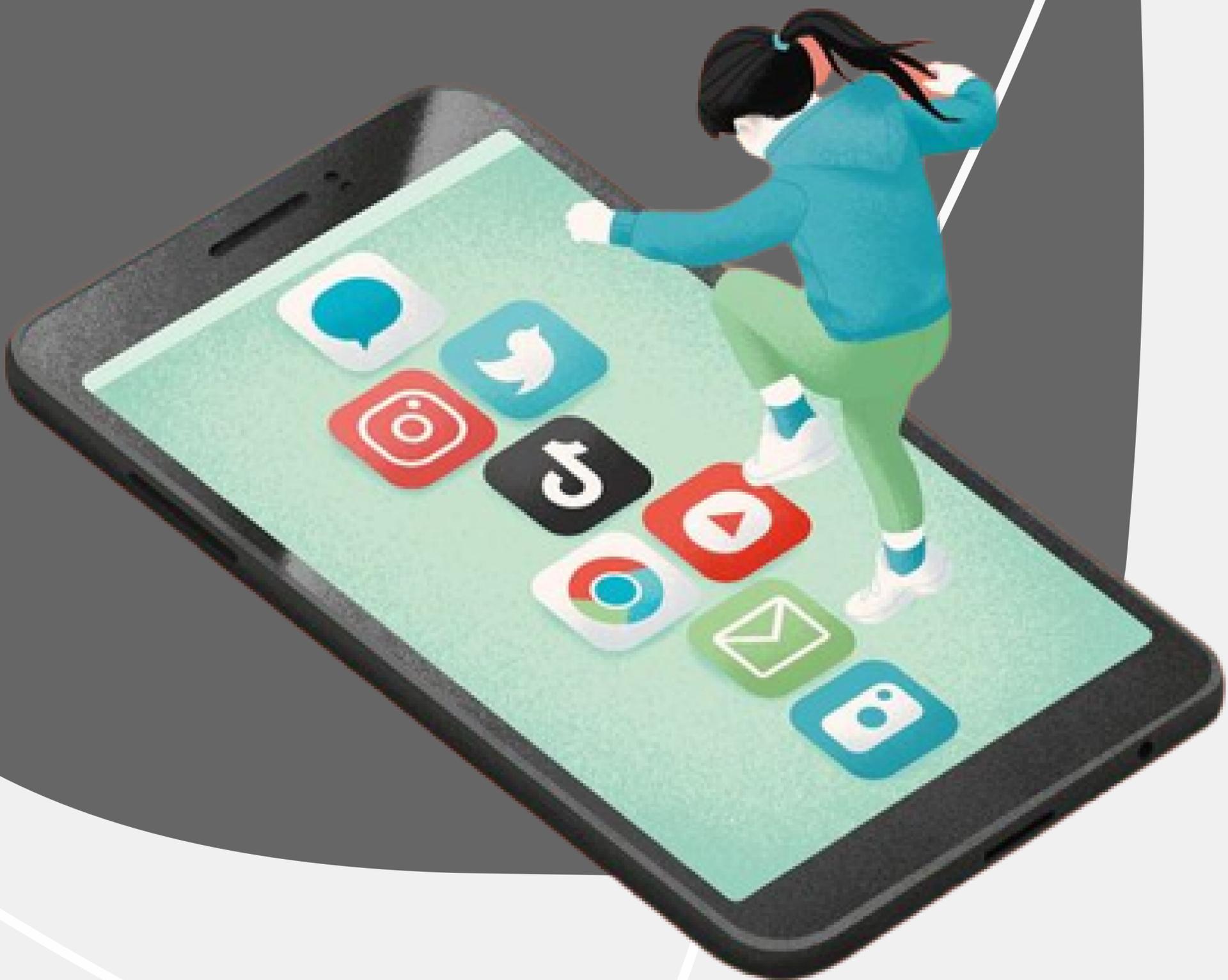


Programa de promoción de la salud mental

# COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS



La aparente **forma de ocio del consumo de sustancias, los juegos de azar** (casinos, juegos de póker online, apuestas deportivas, loterías y bingos) y la **utilización del teléfono móvil** son un **problema de salud pública de alcance mundial** que están cada vez más presentes en nuestra sociedad.

Estas actividades son **especialmente frecuentes entre la población adolescente**, coincidiendo con que ésta es una etapa de experimentación y prueba de límites, en la que el desconocimiento y las prohibiciones no impedirán que entren en contacto con ellas. Pero, **¿conocen los jóvenes los problemas que puede acarrear esta aparente forma de ocio? ¿Son conscientes de las consecuencias con las que se pueden encontrar si llevan a cabo un mal uso de ellas?**

La **situación actual precisa de atención urgente a esta problemática**, y una de las formas más eficaces y eficientes resulta a través de la prevención en la población más vulnerable. Por eso, teniendo en cuenta los datos extraídos de las investigaciones en este campo, hemos elaborado el siguiente programa de prevención en adicciones cubriendo con los componentes básicos y necesarios a trabajar.

## Objetivos

Conocer las **principales sustancias** que existen, qué efectos producen cada una de ellas y el potencial adictivo que tienen.

Abordar los **juegos de azar**: el potencial adictivo que tienen y el peligro del juego online.

Analizar el **efecto de las campañas publicitarias** de prevención.

Detectar cuáles son los **factores de riesgo y protección** para desarrollar un comportamiento adictivo

Identificar los **factores relacionados con el inicio y mantenimiento**: cómo se pasa del consumo a la adicción.

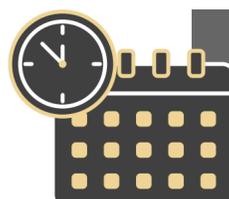
Practicar **habilidades de resistencia y rechazo** al consumo de sustancias y juego.

**Estilos de vida y alternativas de ocio saludable.**

Dirigido a estudiantes de la ESO y Bachillerato (adaptado a cada edad).

PROFESIONALES:

1 o 2 psicólogos/as por sesión



DURACIÓN:

Sesiones de 50 minutos aproximadamente