

COMUNICAR SIN EXPLOTAR

GRATUITO

Cómo hablar con tu hijo/a (y que te escuche)

- ¿Qué está pasando por su cabeza?
- De la orden al diálogo
- Establecimiento de límites
- Cómo cuidar el vínculo
- Prevención de autolesiones



Acción perteneciente al proyecto “Creciendo en Familia”
Diputación Provincial de Teruel
Dirigido a familias de adolescentes

Este otoño, en todas las comarcas
de la provincia de Teruel.

Impartido por psicólogos/as del **Centro de Psicología PSICARA**

Descubre a qué localidades iremos en el siguiente enlace: www.psicara.com/creciendoenfamilia/
Más información en info@psicara.com y en [@PSICARAoficial](https://www.facebook.com/PSICARAoficial)

Desarrolla:



Organiza:

