

# GESTIÓN DE RABIETAS

Cómo surfeárlas

GRATUITO

- Por qué aparecen y qué función cumplen.
- Qué nos pasa a los adultos ante una rabieta: importancia de regularnos.
- Herramientas de validación emocional.
- Límites claros y consistentes.
- Comunicación calmada y eficaz en momentos

Este otoño, las rabietas las gestionamos en equipo

**Acción perteneciente al proyecto “Creciendo en Familia”**  
de Diputación Provincial de Teruel  
Dirigido a familias de infantil y primaria

Impartido por psicólogos/as del **Centro de Psicología PSICARA**

Descubre a qué localidades iremos en el siguiente enlace: [www.psicara.com/creciendoenfamilia/](http://www.psicara.com/creciendoenfamilia/)  
Más información en [info@psicara.com](mailto:info@psicara.com) y en [@PSICARAoficial](https://www.instagram.com/PSICARAoficial)

Organiza:



Desarrolla:

